

## 『認知症の症状① ～認知症の方なら誰にでも現れる症状 中核症状～』について

前回、もの忘れと認知症は違うってわかったけど、認知症の症状はどんなものがあるの？



症状としては大きく2つあって「中核症状」「行動・心理症状」と呼ばれているんだ。図にすると右のような感じ。

「中核症状」は脳の細胞が壊れることによって直接起こる症状で、一般的には認知症の方ならだれでも現れる症状・治りにくい症状のことなんだ。

症状は大きくわけて、「記憶障害」「理解判断力の障害」「実行機能障害」「見当識障害」「その他」の5つがあるよ。

脳の細胞が死ぬ

### 中核症状

記憶障害 理解判断力の障害  
実行機能障害 見当識障害 その他

性格  
素質

環境・  
心理状態

### 行動・心理症状

不安 うつ状態 幻覚・妄想 徘徊  
興奮・暴力 不潔行為 その他

中核症状は認知症の方に共通した、治りにくい症状なんだね。



認知症の症状が出る原因の病気や進行によっても、出てくる症状は異なってくるけどね。

周りの人の関わり方ひとつで本人が落ち着いて生活が続けられるようにもなるんだ。そのためにも、正しい知識を知っておくことは大事なことなんだよ。認知症になったら何も出来ないわけではないし、初めからひどい症状が出るわけでもないんだよ。早めに症状に気付いて、病院にかかることで症状の進行がゆっくりとなることもあるよ。

具体的な症状はいくつか裏面に記載してあるから参考までに見てみてね。

## ちょっと一息。脳トシ

【うらへ続く】⇒

並べ替えクイズです。文字を並べ替えるとある言葉になります。

- ① イフパラン      ② がうとらし      ③ がもじゃい      ④ くしなやげ  
⑤ きくせんた      ⑥ たないま

みいあま⑨ ゑ>みあみ⑤ ふあ>あ⑦ ゑい、あ、あ⑧ 79、4、2② く、れ、え、れ① : ぞ景