

気になる高齢者のチェックシート



あなたの『心がけひとつ』で地域が変わります。あれっ？どうしたのかな？という小さな気づきが大切です。

- ① 外出しているのを見かけなくなった（外出頻度が週1回未満）
- ② 昨年と比べて外出回数が減っている
- ③ 身なりの乱れ（服装が汚い、夏も冬も同じ服をきている。臭い、髪がぼさぼさ）
- ④ 今まで挨拶をしていた人が挨拶をしなくなった、表情が硬い
- ⑤ 買い物の際、小銭がたくさんあるにもかかわらず、毎回、紙幣をだす
- ⑥ ゴミをうまく分別できなくなった、ゴミを出さなくなった
- ⑦ 最近、痩せてきた、具合が悪そう、歩く姿が危なっかしい
- ⑧ 家事や買い物がつらい、食欲がないと言っていた
- ⑨ 姿を見かけなくなった
- ⑩ 昼間でも電気がつけっぱなし、または、夜に電気がつかない
- ⑪ 怒鳴り声がある
- ⑫ 暑い日や寒い日、雨の日なのに、長時間家の外にいる
- ⑬ 新聞や郵便がポストに溜まっている
- ⑭ 同じ洗濯物が何日も干してある

左記のような様子があったら『永山地域包括支援センター』まで情報提供をお願いします。

※緊急の場合は、警察等への連絡をお願いします。

① ② は『閉じこもりから要介護になる可能性』
 ③ ④ ⑤ ⑥ ⑫ は『認知症の可能性』
 ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ は『体調不良の可能性』
 ⑪ ⑫ は『虐待の可能性』
 ⑩ ⑬ ⑭ は『屋内で倒れている可能性』

参考：地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター研究所

新型のハガキに要注意

宛名面

通信面

ミシン目をはがすタイプのハガキが届きます

そのほかにも封筒に入った「裁判準備期間事前通告書」「個人情報の流出被害に対するご報告と対策のお知らせ」や「提訴の告知」などと書かれたハガキもまわっています。「民事訴訟が開始」「差し押さえが執行される」などと不安をあおるような言葉が書かれていますが、連絡しないようにしてくださいね！

相談機関

旭川市消費生活センター ☎(0166)22-8228
 旭川市1条通8丁目フィール旭川7階 平日9時～17時

永山地域包括支援センター ☎(0166)40-2323
 永山3条19丁目永山市民交流センター内 平日9時～18時

消費者被害にあわないためには自分の心理傾向を知っておくことも大切です。ぜひ、お試しください♪

だまされやすさ心理チェック

高齢者の皆さんと一緒にやってみましょう。

作成：静岡県立大学 准教授 西田公昭

あてはまる項目に○をつけてください。

1 自分のまわりにあまり悪い人はいないと思う

2 相手に悪いので人の話を一生懸命聞く方だ

3 たまたま運の悪い人がトラブルにあうのだと思う

4 知人から「効いた」「良かった」と聞くと、やってみようと思う

5 有名人や肩書きのある人の言うことはつい信用してしまう

6 人からすすめられると断れない方だ

7 迷惑をかけたくないで家族にも黙っていることがある

8 実際、身近に相談できる人があまりいない

9 しっかり者だと思われたい

合計 個

※心理チェックの結果／お多いほど消費者トラブルに陥る危険性が高い傾向にあります。お多いほど消費者トラブルに陥る危険性が高い傾向にあります。