

『本人の気持ち』について

認知症の本人に自覚がないのは違ひていて、認知症の症状に最初に気付くのは本人だと言っていたね。



これまで出来ていた家事や仕事がうまくいかなくなるといったことが多くなり、何となく「おかしいな・・・」と感じ始めるんだ。それから「言われても思い出せないもの忘れ」が重なると、「自分はこの先どうなっていくんだろう」「家族に迷惑をかけているのではないか」というような不安を感じるようになる。

「認知症になると、何もかもわからなくなつて、不安も心配もない」と言われていたことが昔はあった。「何かおかしい」って思つても、中々言い出せなく、平気をよそおつてしまう場合もある・・・とは聞いたことがあるよ。



実は、本人は困っているんだけど、周りからしたら「困ったことをする人」と思つて、話を聞かない、出来ない人と決めつけたり・・・その結果、本人は嫌になつて何も喋らなくなつたりして、孤独を感じる場合もあるんだ。

認知症になつても、人生を自分らしく、前向きに暮らしている人はたくさんいるよ。やりたいことも、新しいことも、少し手伝ってもらいながらやっている人も・・・。

厚生労働省でも、「普及啓発・本人発信支援」に基づき、認知症の本人からの発信支援の施策に取り組んでいるよ。

改めて、認知症について知つておくのは大事なことなんだね。ボクが認知症になつたとしても、ボクは一匹の白い子豚で変わりはないよね。「トンディは何にもわからないんだ」「困るから何もしないで」と言われちゃうとショックだし、不安だな。ボクにも出来る役割があつて、できない所をちょっと手伝ひしてくれて、今までと変わらず接してくれると嬉しいな。



そうだね。認知症も早期発見・早期対応が大切と言われているから、「何かおかしいな・・・」と感じたら、かかりつけの先生に相談するのも大事なことだよ。

ちょっと一息。脳トシ

【うらへ続く】⇒

2つ組み合わせで7つ料理の名前を作りましょう。1つの言葉は1回だけしか使えません。

オムラ	ハン	ざ	ラー	ぽん	ちゃん	バーグ
ぎょう	いも	メン	イス	ずし	もち	いなり

オムラ、ハン、ざ、ラー、ぽん、ちゃん、バーグ、ぎょう、いも、メン、イス、ずし、もち、いなり



もの忘れしても、毎日たのしく家族と話など、やっています。

失敗も失態も「おもしろいねえ」と笑って受け流してくれる家族が愛おしい

できないじゃないよ。わからないじゃないよ。わかるように表現出来ないだけ

遠慮や気づかい忘れていません。

健康で人さんに迷惑かけないように、気持ちをもちつづけられるようにしたい。

病気が私からにげて行ってほしい

今は、デイサービスでマージャンすることを楽しみにしています!

笑ってすごしたい

自分で出来ることは自分でやっていきたい

怒ったような口調で言ってごめんね。さみしくて、一人ぼっちで私のことを見てほしいだけなの。

何回も同じ事聞いてごめんね。いつも不安で心配事でいっぱいなの

気持ちを伝えたいけど伝えられない。もどかしい。

徘徊と言わないでほしい。理由があって歩いたりしているんだ。

もの忘れしても、毎日たのしく家族と話など、やっています。

きんじよの、しんせつさに、心がうたれた

一足先に

認知症になった本人の想い

