

老人クラブ・憩いの家一覧

名称	永山3区百寿会	永山みずほ永寿会
会館	永山3区会館	みずほ町内会館
住所	永山3条15丁目 1-43	永山6条16丁目 1-7
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・卓球クラブ：偶数日 9時～12時 ・麻雀クラブ：毎週（水）9時～15時 ・カラオケ：毎週（木）13時～15時 ・健康ダンス：毎週（金）10時～12時 ・カーリンコン：月2回（火）10時～12時 ・パークゴルフ：年6回（火） <p>※夏季（5～9月）・冬季（10～4月）で活動時間が異なる場合があります</p> <ul style="list-style-type: none"> ・交流会活動：ジンギスカンパーティー 9月 ・研修旅行：年2回（日帰り、泊まり各1回） ・奉仕活動：3区会館周辺、花植え、草取り、冬囲い等（5・8・10月） 	<p>《午前中の活動（9時～12時）》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・卓球：（月～金） ・体操：毎週（水） <p>《午後の活動（13時～）》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・カーリンコン：毎週（月・木） ・カラオケ：毎週（火） ・玉突き：毎週（水） ・麻雀：毎週（金） <ul style="list-style-type: none"> ・パークゴルフ（6月～10月/月に1回：9時～） <p>※開催日はその都度調整している</p> <ul style="list-style-type: none"> ・懇親会：年5回 （総会、新年会、ミニ運動会など）
名称	新永長寿会老人クラブ	永山むつみ青空会
会館	第2永山団地集会所	むつみ会館
住所	永山6条15丁目	永山10条11丁目 9番7号
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・カラオケ：毎週（金）10時～ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カラオケ：毎週第2・4（火）9時～12時 ・卓球：毎週（火・金）13時～17時 ・花札：毎週（水・土）9時～12時 ・麻雀：毎週（水・土）9時～17時 ・趣味の会（パソコン、手芸等） 毎週木 13時～15時 ・健康体操：毎週（木）10時～11時30分 （第4木曜日は、ふまねっと） ・詩吟：毎週（土）13時～15時 <ul style="list-style-type: none"> ・日帰り旅行：年2回 ・友愛活動（独居高齢者の見守り） ・収穫祭

名称	みどりシルバー会老人クラブ	しらゆきシルバー会
会館	永山ひかり町内会館	しらゆき町内会館
住所	永山7条16丁目 3番20号	永山8条14丁目
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・麻雀、ほう引き等のレクリエーション 不定期開催 10時～15時 ・清掃、廃品回収：毎週（水）9時～ ・ラジオ体操：7月末～8月初め 6時～ ・花畑の管理：毎月7、17、27日（春～秋） 8時30分～ ・ミニ運動会：9月 ・日帰り温泉：春・秋 	<ul style="list-style-type: none"> ・麻雀：月1回 9時～17時 (開催日はその都度調整) ・カーリンコン：月2回 9時～12時 (開催週はその都度調整) ・カラオケ：月2回 第2・4（水）13時～16時 ・茶話会：毎週（木）13時～15時 ・パークゴルフ：月2回 9時～15時 (開催週はその都度調整) ・年6回：勉強会、お楽しみ会等
名称	14区寿老人クラブ	永山きずなの会
会館	永山14区高齢者いこいの家	永山神社社務所
住所	永山町7丁目	永山4条18丁目 48-1638
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・日帰り温泉旅行：年2回 6、8月 ・温泉旅行（泊り）：年1回 12月 ・勉強会：年3回程度 ※農業を営んでいる方が多いため、春や秋等の繁忙期を避け、開催している 	<ul style="list-style-type: none"> ・茶話会、カラオケ、麻雀、囲碁、花札 毎週（火・木）10時～16時 ・誕生会：奇数月（6回／年） ・パークゴルフ：毎月2回（夏季） ・地域住民の世代間交流 (永山第2地区市民委員会) ・旭川市スーパーエイジ防火クラブ活動に参加

名称	永山さくら老人クラブ	永山永楽老人クラブ
会館	永山さくら会館	永楽会館
住所	永山2条20丁目	永山1条22丁目 4番2号
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ダンスサークル : 毎週(火) 13時～ ・カラオケ: 毎週(土) 13時～ ・体操・茶話会: 第2・4(水) 13時～ ・麻雀 : 月1回 (日) 午後から(開催週は都度調整) <p>・年間行事</p> <ul style="list-style-type: none"> ・新年会: 1月、花見: 5月、旅行: 9月 ・パークゴルフ: 春～秋(随時) ・研修会: 年2回 交通安全教室: 春 終活セミナー: 秋(令和2年度は10月予定) 	<ul style="list-style-type: none"> ・麻雀 : 毎週(水・土・日) 9時～16時 ・カラオケ・茶話会(女性) 毎週(木) 10時～16時30分 ・ラジオ体操: 5月～10月 6時30分～ ※あすなろ公園で実施 ・健康体操: 11月～翌3月毎週(月) 10時～12時 (ボランティアによる指導) ・お楽しみ会(食事をしながらの交流): 年1回 12月 ・友愛訪問: 12月 <p>※1人暮らし高齢者(老人クラブ会員)の見守り活動</p>
名称	そよ風クラブ	8区老人クラブ
会館	永山ことぶき高齢者憩いの家	8区会館
住所	永山2条23丁目(三幸食堂さん隣り)	永山町15丁目
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・麻雀、カラオケ等 : 毎週(火) 9時～15時 <p>【年間行事7回程度】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・春の日帰り旅行: 6月 ・秋の日帰り旅行: 10月 ・ひやむぎの会: 7月 ・社会奉仕活動: 9月 ・ジンギスカン: 9月 ・おいなりの会: 11月 ・忘年会: 12月 	<ul style="list-style-type: none"> ・茶話会 : 毎月10日、20日、30日 開催時間はその都度設定(基本的には午前10時頃より開催していることが多い)。 ・年間行事として忘年会、総会、懇親会で交流事業を計画している

名称	永山町老人倶楽部清和会 (永山10区高齢者憩いの家)	永山11区老人クラブ
会館	永山10区会館	11区町内会館
住所	永山町14丁目	永山町16丁目 3番地
活動内容	<p>《夏季》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・パークゴルフ : 日曜 9時～12時 <p>《冬季》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・卓球、麻雀 : 毎週(日) 10時～16時 <p>※昼食はインスタントラーメン等の軽食で対応している</p>	<p>《夏季》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・活動していない <p>《冬季》11月～翌3月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・茶話会、DVD鑑賞: 第3(土) 10時～15時 ・麻雀勉強会(認知症予防のための活動) 週1回(今年度の開催曜日は未設定) ・地域包括支援センターとの活動: 年2回(介護予防体操等を実施予定)
名称	永山13区親和会	朝日会館いこいの家
会館	永山13区会館	朝日会館いこいの家
住所	永山町12丁目	永山4条17丁目
活動内容	<p>活動は不定期</p> <ul style="list-style-type: none"> ・会館周りや3番線沿いの花壇の花植えや手入れ ・旅行(日帰り・宿泊旅行) ・研修会(年6回程) ・年2回「あすか保育所」と交流活動を実施(6月運動会、11月収穫祭) <p>会費: 1人 1,000円/年 2人 1,700円/年(夫婦、家族等)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・麻雀 : 月～金 午後