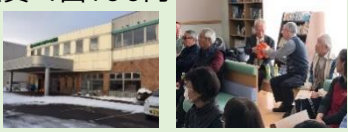


永山地域のサークルマップ (11丁目～16丁目まで)

①勤医協ながやま医院
(永山5条11丁目2-20)

【れいわ会】

月1回程度
時間:13:30～15:00
内容:カード作り、けん玉、
参加者との交流
会費:1回100円



②むつみ会館
(永山10条11丁目9-7)

【永山むつみ青空会】

曜日:毎週木曜日
時間:10:00～11:30
内容:体操
会費:青空会入会 年1000円



【ホップステップ623】

曜日:毎週木曜日
時間:13:00～15:00
内容:脳トレ、調理、軽スポーツ等
会費:青空会入会 年1000円



③第2永山団地集会所
(永山6条15丁目1-4)



【だんらん倶楽部】

曜日:毎週月曜日(祝日は休み)
時間:1部 13:30～14:30
2部 14:30～15:30
内容:体操
会費:月1200円



【せせらぎクラブ】

曜日:毎週火曜日
時間:10:00～11:30
内容:体操
会費:月800円



【かよう会(体操)】

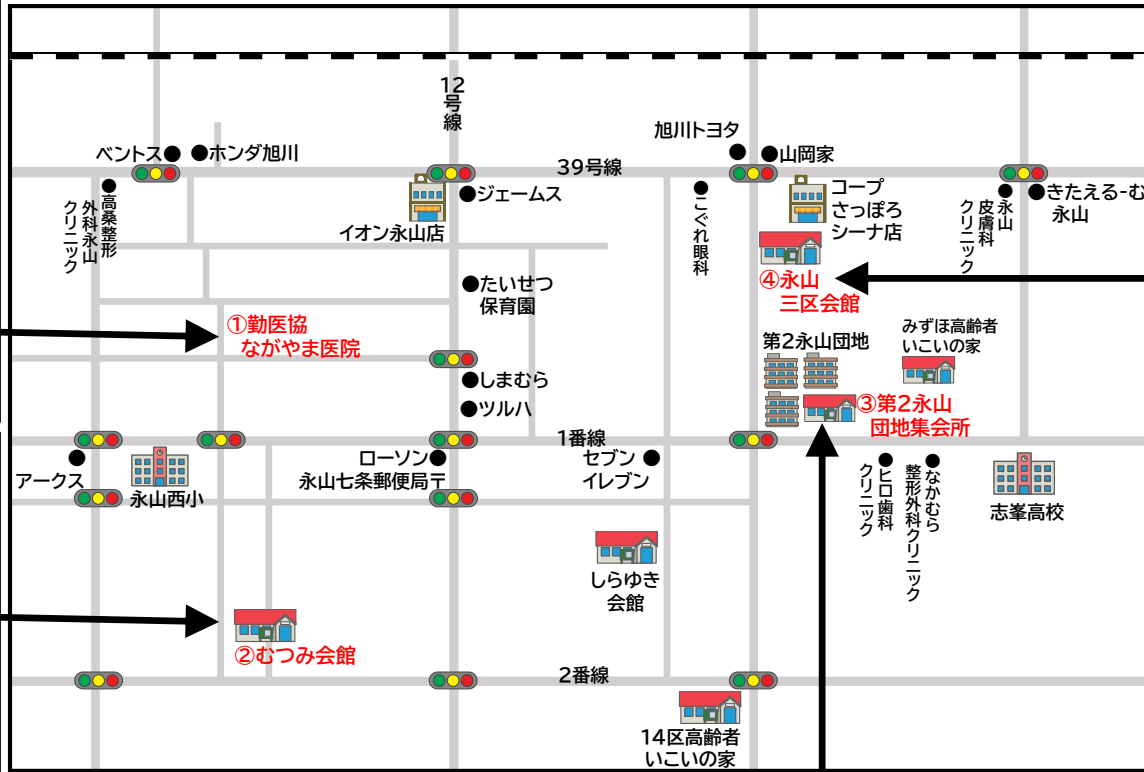
対象:第2永山団地住民
曜日:第1・3木曜日
時間:13:30～15:00
内容:体操
会費:かよう会入会
月500円



④永山三区会館
(永山3条15丁目1-43)

【三区せせらぎ会】

曜日:毎週金曜日
時間:13:30～15:00
(月4回)
内容:体操
会費:月100円



サークルの参加申し込みは
永山地域包括支援センター
☎40-2323にご連絡
ください。



永山地域のサークルマップ (17丁目～)

⑤永山さくら会館
(永山2条20丁目5-3)

【さくらストレッチ
サークル】

曜日:毎週水曜日
時間:15:00~16:00
内容:ストレッチ体操
会費:月500円



⑥第1永山団地
1階コモンスペース
(永山1条17丁目1-1)

【ながやま元気クラブ】

曜日:毎週水曜日
時間:13:00~15:00
内容:カーリンコン、ヨガ
会費:年1000円
ヨガ参加は月+500円



⑦永山市民交流センター
(永山3条19丁目4-15)

【たんぽぽサークル】

曜日:毎週月曜日(祝日は休み)
時間:13:30~15:00
内容:体操、カーリンコン、椅子
ヨガ
会費:年2000円



【脳力活性サークル】

曜日:毎週火曜日
時間:13:30~15:00
内容:脳トレ
会費:月800円



⑧あずま会館
(永山4条22丁目1-9)

【あずま元気体操】

曜日:毎週木曜日
時間:10:00~11:00
内容:体操
会費:月300円



⑩九区愛郷会館
(永山北2条11丁目)

【愛郷クラブ】

曜日:毎週火曜日
時間:10:00~11:30
内容:体操
会費:月500円



⑨永山ことぶき老人
いこいの家
(永山2条23丁目)

【コスモス会】

曜日:毎週木曜日
時間:10:00~11:30
内容:体操
会費:月500円



サークルの参加申し込みは
永山地域包括支援センター
☎40-2323にご連絡
ください。



2024.9.1 改正