

永山地域のサークルマップ (11丁目～16丁目まで)

1 永山福音キリスト教会 (永山6条11丁目3-7)

【秋桜の会】

曜日: 毎週金曜日
時間: 14:00～15:30
内容: 体操
会費: 月500円



2 むつみ会館 (永山10条11丁目9-7)

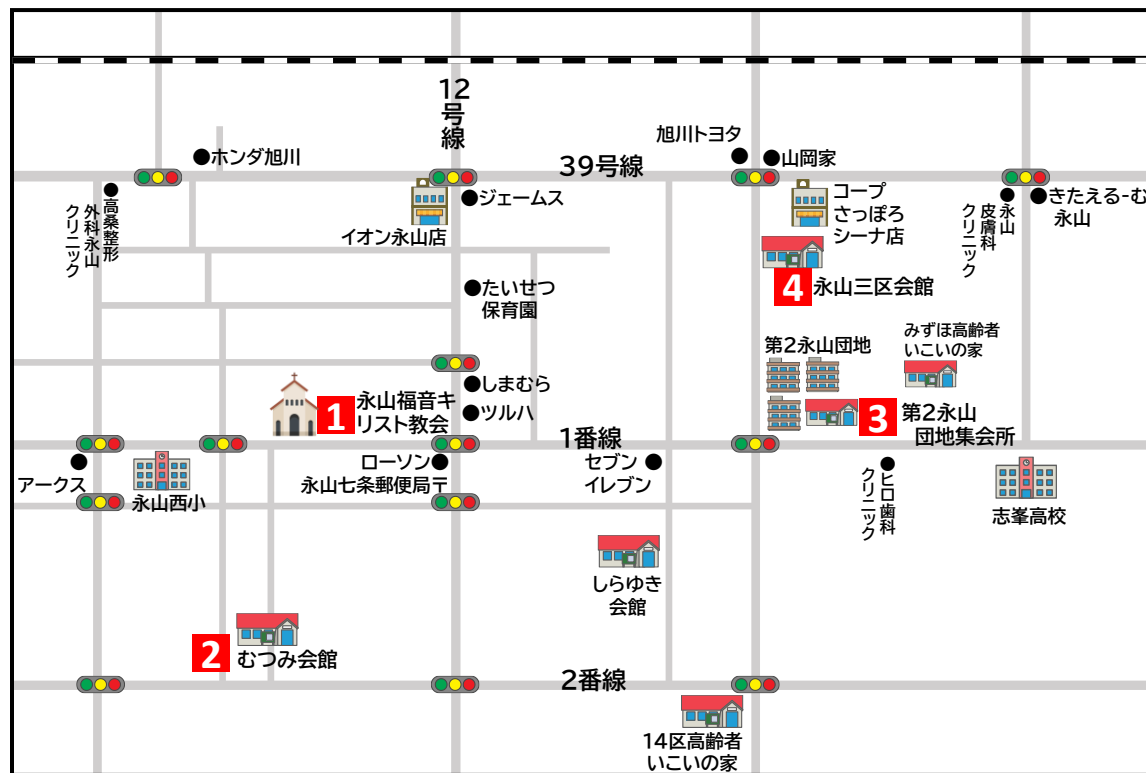
【永山むつみ青空会】

曜日: 毎週木曜日
時間: 10:00～11:30
内容: 体操
会費: 年1000円



【ホップステップ623】

曜日: 毎週木曜日
時間: 13:00～15:00
内容: 脳トレ、調理、軽スポーツ
会費: 年1000円



4 永山三区会館 (永山3条15丁目1-43)

【三区せせらぎ会】

曜日: 毎週金曜日(月4回)
時間: 13:30～15:00
内容: 体操
会費: 月100円



【三区いきいき 脳活クラブ】

対象: 三区第2町内住民
曜日: 毎月第2金曜日(月4回)
時間: 10:00～11:30
内容: 脳の活性化に有効な
カルチャー活動(講師あり)
会費: 月500円



3 第2永山団地集会所 (永山6条15丁目1-4)



【だんらん倶楽部】

曜日: 毎週月曜日(祝日は休み)
時間: 14:00～15:00
内容: 体操
会費: 月1200円



【せせらぎクラブ】

曜日: 毎週火曜日
時間: 10:00～11:30
内容: 体操
会費: 月800円



【かよう会(体操)】

対象: 第2永山団地住民
曜日: ①第1・3木曜日 ②第2週火曜日
③第4週火曜日
時間: 13:30～15:00
内容: ①体操、カーリンコン ②カラオケ
③ボランティア・講話
会費: 年2000円



サークルの参加申し込みは
永山地域包括支援センター
☎40-2323にご連絡
ください。



永山地域のサークルマップ (17丁目～)

5 第1永山団地
1階コモンスペース
(永山1条17丁目1-1)

【ながやま元気クラブ】

曜日:毎週水曜日
時間:13:00~15:00
内容:カーリンコン、ヨガ
会費:年1000円
ヨガ参加は1回
+300円



6 永山市民交流センター
(永山3条19丁目4-15)

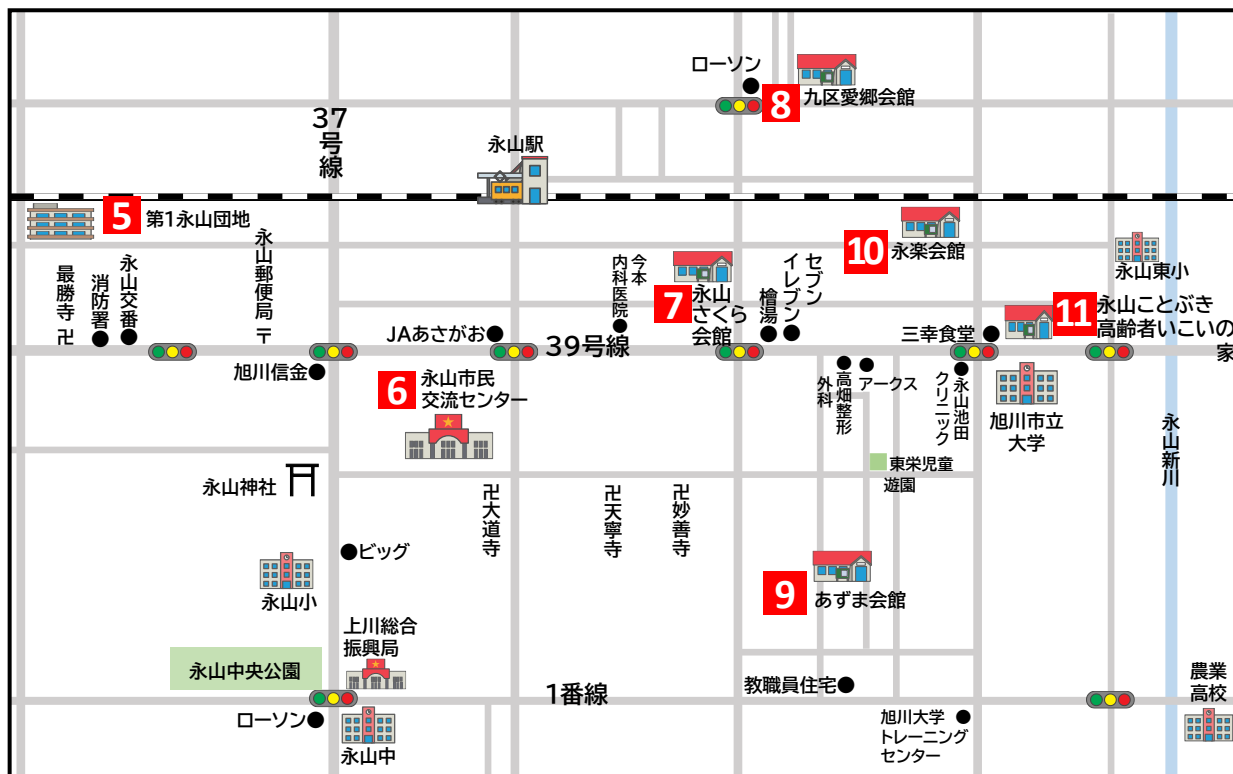
【たんぽぽサークル】

曜日:毎週月曜日(祝日は休み)
時間:13:30~15:00
内容:体操、カーリンコン、麻雀
会費:年2000円



【脳力活性サークル】

曜日:毎週火曜日
時間:13:30~15:00
内容:脳トレ
会費:月800円



10 永楽会館
(永山1条22丁目4-2)

【永山永楽老人クラブ 健康体操】

曜日:毎週月曜日
時間:10:00~11:30
内容:体操(床に寝てする体操もあり)
会費:無料



11 永山ことぶき高齢者
いこいの家
(永山2条23丁目)

【コスモス会】

曜日:毎週木曜日
時間:10:00~11:30
内容:体操
会費:月500円



赤い羽根共同募金 助成事業

7 永山さくら会館
(永山2条20丁目5-3)

【さくらストレッチ サークル】

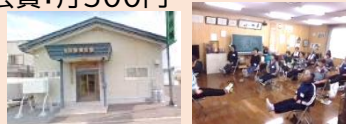
曜日:毎週水曜日
時間:14:00~15:30
内容:ストレッチ体操
会費:月250円



8 九区愛郷会館
(永山北2条11丁目)

【愛郷クラブ】

曜日:毎週火曜日
時間:10:00~11:30
内容:体操
会費:月500円



9 あずま会館
(永山4条22丁目1-9)

【あずま元気体操】

曜日:毎週木曜日
時間:10:00~11:00
内容:体操
会費:月300円



サークルの参加申し込みは
永山地域包括支援センター
☎40-2323に
ご連絡ください。



2026.7.1 改正