

永山地域のサークルマップ (11丁目～16丁目まで)

【お気楽来楽部】
 きらくくらぶ
 グループホーム「ファミリー」
 (永山1条11丁目2-38)
 毎週金曜日13:30~15:00 (月4回)
 体操
 会費: 月100円



新しく
 できました!

【れいわ会】
 場所未定・不定期
 カーリンコン、講話、クラフト作り、演奏会など
 会費: 1回100円



新しく
 できました!

【永山むつみ青空会】
 むつみ会館 (永山10条11丁目9-7)
 毎週木曜日10:00~11:30
 体操、第4木曜はふまねっと
 会費: 青空会入会 年1000円
 ふまねっとは月300円



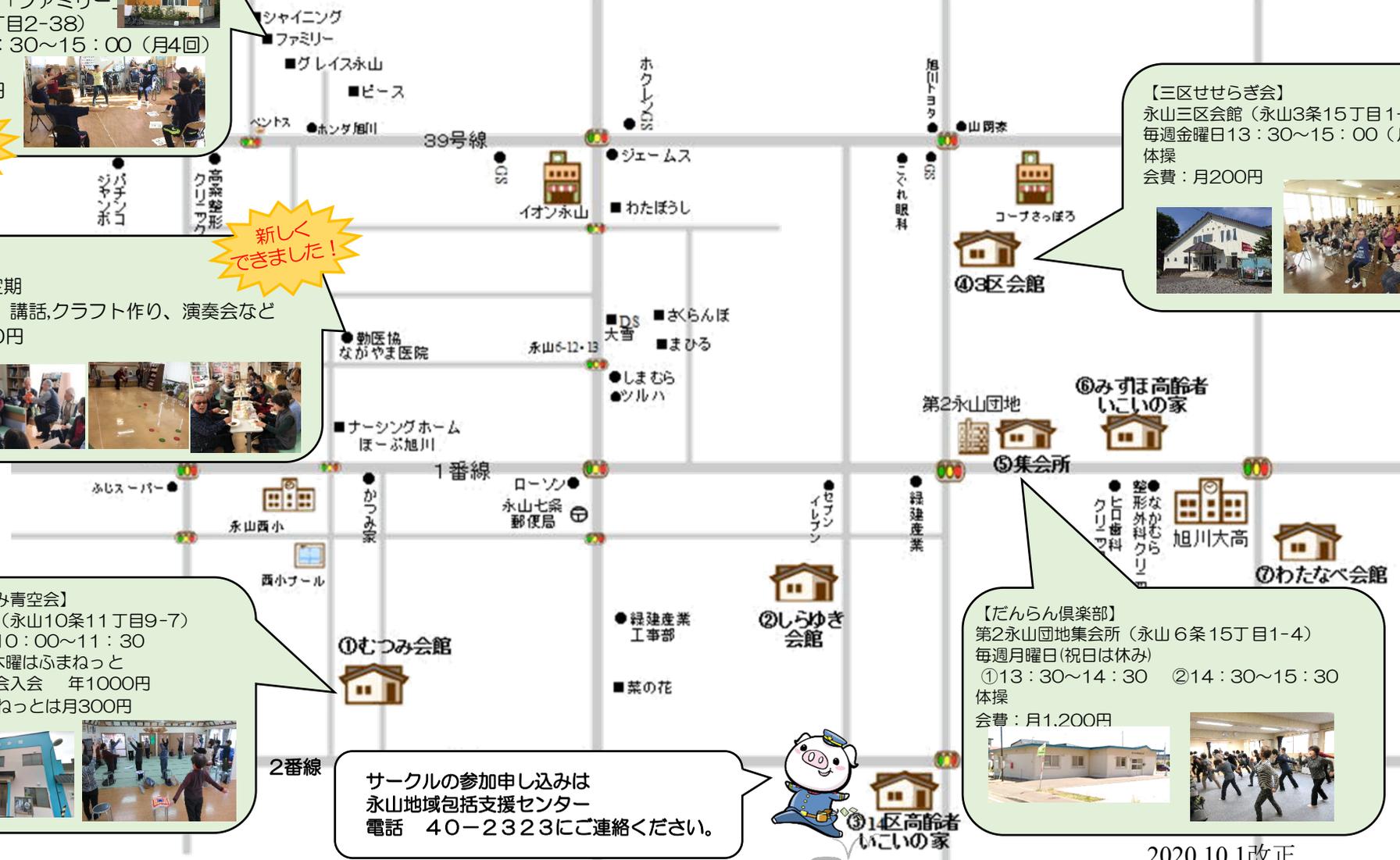
サークルの参加申し込みは
 永山地域包括支援センター
 電話 40-2323にご連絡ください。

【三区せせらぎ会】
 永山三区会館 (永山3条15丁目1-43)
 毎週金曜日13:30~15:00 (月4回)
 体操
 会費: 月200円




【だんらん倶楽部】
 第2永山団地集会所 (永山6条15丁目1-4)
 毎週月曜日 (祝日は休み)
 ①13:30~14:30 ②14:30~15:30
 体操
 会費: 月1,200円





2020.10.1改正

永山地域のサークルマップ (17丁目～)

【さくらストレッチサークル】
 永山さくら会館 (永山2条20丁目5-3)
 毎週水曜日19:00~20:30
 ストレッチ体操
 会費: 月500円



【愛郷クラブ】
 九区愛郷会館 (永山北2条11丁目)
 毎週火曜日10:00~11:30
 体操
 会費: 月300円



【ながやま元気クラブ】
 第1永山団地1階コモンスペース
 (永山1条17丁目1-1)
 毎週水曜日13:00~15:00
 カーリンコン、ヨガ
 会費: 年1,000円
 ヨガ参加は月+500円
 カーリンコンは無料



【脳力活性サークル】
 永山市民交流センター
 (永山3条19丁目4-15)
 毎週火曜日13:30~15:00
 体操・脳トレ
 会費: 月1,200円



その他のサークルは公民館へ

【あずま元気体操】
 あずま会館 (永山4条22丁目1-9)
 毎週木曜日
 ①9:30~10:10 ②10:30~11:10
 体操
 会費: 無料



サークルの参加申し込みは
 永山地域包括支援センター
 電話 40-2323にご連絡ください。



2020.10.1改正